

АКОНИТ ДЖУНГАРСКИЙ

Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых высотой 70-130 см. Корневище состоит из сросшихся конусовидных корнеклубней и напоминает цепочку. Стебель прямой, крепкий, голый, вверху опушенный. Листья черешковые, голые, жесткие, темно-зеленые, с округлосердцевидными, пятирассеченными пластинками. Соцветие — верхушечная кисть из крупных темно-синих цветков. Цветет в июле — августе. Плод — сухая трехгнездная листовка. Семена созревают в сентябре.

Аконит распространен в Средней Азии. Растет по берегам рек, на открытых склонах, в разреженных хвойных лесах, по ущельям, в нижне-, средне- и верхнегорном поясах.

Лекарственным сырьем служат корнеклубни, иногда листья. Корнеклубни заготавливают в сентябре-октябре, листья — до цветения растений. Корнеклубни выкапывают лопатой, отряхивают от земли, моют в холодной воде, подвяливают на солнце и сушат под навесом или в сушилке при температуре 60...80°C. Листья подвяливают на солнце и сушат под навесом. Сырье после сушки должно оставаться темно-зеленым. Хранят в мешочках или закрытой таре 2 года. После сбора аконита необходимо тщательно вымыть руки с мылом и щеткой.

Корнеклубни содержат алкалоиды (аконитин и др.), органические кислоты, кумарины и углеводы. В надземной части растения имеются алкалоиды и витамин С.

Препараты аконита обладают болеутоляющим, антибактериальным и противоопухолевым действием.

Настойку из корнеклубней применяют наружно при невралгиях, мигрени, зубной (по 1 капле в дупло) и ревматических болях. При нанесении на кожу препарат вызывает зуд, затем анестезию. Для приготовления настойки 20 г корнеклубней заливают 0,5 л 40 %-ного спирта¹ или водки и выдерживают 5-7 дней, пока она не приобретет цвет крепкого чая.

Втирают настойку на ночь, укутывая больное место фланелевой тканью. В первые дни используют по 1 чайной ложке, в дальнейшем, при хорошей переносимости, дозу увеличивают до 1 столовой ложки. Курс лечения 3-4 недели. При передозировке могут появиться кожный зуд, покалывания в различных частях тела, ломота, жжение, боль в желудочно-кишечном тракте и обильное слюноотделение. Применять аконит следует под наблюдением врача.

¹ Здесь и далее для приготовления настойки необходимо использовать этиловый спирт.